



# ***Pfarreiblatt***

*März 2026*

*Leukerbad* □ *Albinen* □ *Inden*

# Allgemeine Gottesdienstordnung zum Wochenende

---

## Leukerbad

Samstag

17.30 Vorabendmesse mit Predigt

Sonntag

10.30 Messe mit Predigt

17.00 Messe in der Leukerbad Clinic (2. und 4. Sonntag)

18.00 Messe im Therme 51 (nach Auskündigung)

Bei Feiertagen beachten Sie bitte die Gottesdienstordnung im Innern des Pfarreiblattes  
(gilt für alle drei Pfarreien).

## Albinen

1., 3. und 5. Wochenende

Sonntag

08.30 Messe mit Predigt

2. und 4. Wochenende

Samstag

19.30 Vorabendmesse mit Predigt

## Inden

1. und 3. Wochenende

Samstag

19.30 Vorabendmesse mit Predigt

## Wort des Monats

### Mass halten

Wieder ist die Fastenzeit da. Viele sehen darin auch heute noch eine Gelegenheit, den eigenen Lebensstil zu überprüfen und bewusster und gemässiger zu gestalten. Es geht darum, Übertreibungen zu vermeiden – beim Essen und Trinken, beim Medienkonsum, sogar beim Arbeiten – um Platz zu schaffen für Gott und die Menschen, die unsere Zuwendung brauchen.

Das Bemühen, einen guten Ausgleich zu finden zwischen Fasten und Feiern ist alles andere als neu. Zum Beispiel legte schon der wortgewaltige Augustiner-Barfüsser und kaiserliche Hofprediger Abraham a Sancta Clara, ein Wortschöpfer und Sprachspieler, unter dessen Kanzel sich im Wien des 17. Jahrhunderts alles versammelte, was Rang und Namen oder auch nur Augen und Ohren hatte, den Finger in die Wunde. Die Exzesse seiner Tage vor Augen hält er fest:

»Wie oft wird die heilige Weihnacht zu einer «Wein-Nacht», wie oft heisst bei dir Ostern «0 Stern voll»! Wie oft ist es bei dir wahr, was man zu Pfingsten die Apostel falsch bezichtigt hat: Diese Leute sind voll des süssen Weins. Wie oft tust du zu unseres Herrn Himmelfahrt in allen Wirtshäusern herumfahren. In Summa ist es leider schon so weit gekommen, dass bei den Christen die meisten Fasttage in Fresstage verkehrt werden. 0 festum infaustum! 0 Festtag, o Fress-Tag!«

Im Klartext heisst das: Geniesst – aber mit Massen!

Hier kann es natürlich passieren, dass jemand, von Bayern herkommend, an ein traditionelles Volumenmass für Bier denkt. So abwegig ist das nicht. Brauten doch die Paulanermönche im 16./17. Jahrhundert extra starkes Bier, um die strenge Fastenzeit zu überstehen – getreu dem Motto «Flüssigkeit bricht das Fasten nicht».

Eine Mass Starkbier konnte aber auch noch einen anderen Zweck erfüllen. Franziskanerpater Josef Imbach (Zwischen Aschekreuz und Auferstehung, Leipzig 2025) berichtet:

«Zu Beginn des 19. Jahrhunderts wurden in weiten Gegenden des deutschen Sprachraums die »Osterbeichtbildchen« eingeführt. Im Volksmund hiessen sie Beichtzettel. Die dienten als Nachweis, dass die Gläubigen während der Fastenzeit der jährlichen »Beichtpflicht« nachgekommen waren... Nach dem Osterfest oblag es zumeist der Hausfrau, dem Pfarrer die diesbezüglichen Bestätigungen auszuhändigen und damit zu beweisen, dass alle Familienangehörigen der kirchlichen Verordnung Folge geleistet hatten. Allerdings gab es schon damals Männer, die vom Pfarrer wenig hielten, von der Kirche schlecht dachten und von einer Osterbeichte nichts wissen wollten. Weshalb die Ehefrauen, um den guten Ruf der Familie zu wahren, vor Ostern in der Nachbarparfarrei oder in einem Kloster nochmals ihre Sünden bekannten, um dort ebenfalls einen Beichtzettel für ihren nicht gerade gottlosen, aber antiklerikal gesinnten Ehemann zu ergattern. Ein Zeitzeuge erinnert sich, dass man in seiner Jugend in der Dorfwirtschaft für eine Mass Bier einen Beichtzettel erwerben konnte, von einem, der während der Fastenzeit für seine Sünden schon mehrmals die Absolution empfangen hatte.

Was zeigt, dass die dem russischen Politiker Wladimir Iljitsch Lenin [der einst über die Gemmi nach Leukerbad kam] zugeschriebene Maxime »Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser« doch noch das eine oder andere Schlupfloch offenlässt.»

*Frank Sommerhoff*

# Leukerbad

## Röm.-katholische Pfarrei

### Maria, Hilfe der Christen

#### Samstag

- 16.30 Beichtgelegenheit (bis 17.00 Uhr)  
17.30 Vorabendmesse

#### Sonntag

- 10.30 Messe  
17.00 Messe in der Leukerbad Clinic  
(2. und 4. Sonntag)  
18.00 Abendmesse im Therme 51  
(entsprechend Auskündigung und  
Aushang)

## Gottesdienstordnung

(mit Stiftmessen und Gedächtnissen)

### März 2026

1. Zweiter Fastensonntag  
*Spenden für die Auslagen der Pfarrei*  
10.30 **Messe**
4. Mittwoch  
09.00 **Messe** in der Kapelle  
von Therme 51, anschl. Apéro
6. Freitag  
18.00 Rosenkranz  
19.30 **Messe**
7. Samstag  
*Spenden für die Auslagen der Pfarrei*  
19.30 **Vorabendmesse**  
Ged. Laura und Emil Zumofen-  
Loretan; Rolande und Willy  
Zumofen-Maxit und  
Georges Schmid
8. **Dritter Fastensonntag**  
(Die Messe um 10.30 Uhr entfällt  
zugunsten der Fasten-Suppe in Albinen.)  
17.00 **Messe** Leukerbad Clinic
11. Mittwoch  
09.00 **Messe**  
14.30 **Kreuzweg (60+)**

13. Freitag  
18.00 Rosenkranz
14. Samstag  
*Spenden für die Kirchenrenovation*  
17.30 **Vorabendmesse**  
Stiftm. Christine und Uwe  
Krämer-Lambrigger  
Ged. Adrian und Gertrud  
Griching-Loretan; Marie Griching;  
Leo Bechtiger  
Ged. Marie-Therese und Erwin  
Loretan; Eliane Negri-Loretan  
Ged. Paula und Heinrich Kiechler-  
Griching; Jacqueline Kiechler;  
Alexander Schwery; Cornelia  
Baumann; Gilberte Portenier;  
Raoul Griching; Elmar Buchholz;  
Waltraud Schwery-Geyer

15. **Vierter Fastensonntag**  
*Spenden für die Kirchenrenovation*  
10.30 **Messe**

18. Mittwoch  
09.00 **Messe**  
Ged. Karl Bregy und Gisela Ledergerber  
Ged. Anita Schweizer



19. Donnerstag – **Josefstag**  
*Spenden für die Auslagen  
der Pfarrei*  
10.30 **Festmesse** mit Chorgesang  
17.00 **Musikalisches Abendlob**  
als Benefizkonzert zugunsten  
der Opfer von Grans-Montana  
mit der Pianistin Silvia Harnisch
20. Freitag  
17.00 Klangmeditation mit Bergkristall-  
instrumenten und Gesang  
18.00 Rosenkranz  
19.30 Bussfeier
21. Samstag  
*Fastenaktion Schweiz. Hilfswerk  
der Katholikinnen und Katholiken*  
17.30 **Vorabendmesse**  
Ged. Edgar und Johann Josef  
Roten und Grosseltern  
Ged. Arnold Zenhäusern

## 22. Fünfter Fastensonntag

*Fastenaktion Schweiz. Hilfswerk der Katholikinnen und Katholiken*

10.30 **Messe**,  
anschl. Angebote  
aus dem fairen Handel  
17.00 **Messe** Leukerbad Clinic

## 25. Mittwoch

09.00 **Messe**

## 27. Freitag

**08.00 Schulgottesdienst (PS)**  
18.00 Taufferinnerungsfeier (Schule)

## 28. Samstag

*Fastenaktion Schweiz. Hilfswerk der Katholikinnen und Katholiken*

17.30 **Vorabendmesse**  
Stiftm. Henriette Griching  
Ged. Ferdinand und Jeanne  
Pichel-Griching  
Ged. Thomas Hachen  
Ged. Bernadette Maria Loretan



## 29. Palmsonntag

*Fastenaktion Schweiz. Hilfswerk der Katholikinnen und Katholiken*

10.00 **Messe** mit Chorgesang,  
Anschl. Fastensuppe im Pfarreisaal

## Aus dem Pfarreileben

### Treff 60+

Dass wir bei jeder Gelegenheit versuchen, unseren Blick zu weiten, ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit. Für Christgläubige gibt es kein «fremdes» Leid. Zu dieser Einsicht gelangen wir schnell, wenn wir unseren Blick vom Kreuz des Einen auf die Kreuze der vielen lenken.

Deshalb laden wir am **11. März 2026, um 14.30 Uhr**, herzlich zum «**Kreuzweg**» in die Pfarrkirche Leukerbad mit den Albiner Kreuzwegstationen ein.

## Fastensuppe



Auch in diesem Jahr feiern wir am **Palmsonntag, 29. März 2026**, den **Gottesdienst um 10.00 Uhr** und treffen uns anschliessend zur gemeinsamen Fastensuppe im Pfarreisaal. Was wir für das Mittagessen daheim sparen, geht an ein Projekt in Burkina Faso, mit dem Thema «Zukunft säen». Die Jugendlichen, die dieses Jahr gefirmt werden, helfen traditions-gemäss mit.

## Busse

Eine gemeinsame Bussfeier zur Vorbereitung auf Ostern findet am **Freitag, 20. März um 19.30 Uhr** statt. Beichtgelegenheit ist weiterhin jeden Samstag um 16.30 Uhr in der Pfarrkirche und nach Vereinbarung mit dem Pfarramt.

## Musik in der Pfarrkirche

Am Josefstag, 19. März, findet in der Pfarrkirche Leukerbad ein «Musikalisches Abendlob» statt. Es ist diesmal ein Klavierkonzert mit der bekannten Schweizer Pianistin Silvia Harnisch. Sie gibt ein **Benefizkonzert zugunsten der Opfer der Katastrophe von Crans-Montana**.

Die Virtuosin gibt seit vielen Jahren in verschiedenen Ländern Europas Konzerte. Sie legt Wert auf die Verbindung von Kunst und christlichem Glauben. Kritiker attestieren Silvia Harnisch ein brillantes Spiel, reich an Nuancen, so wie eine starke Verankerung in der Gefühls- und Vorstellungswelt der Klassik und der Romantik.

In ihrem Programm folgt sie den Spuren des heiligen Franz von Assisi, dessen Sonnengesang letztes Jahr sein 800-jähriges Jubiläum gefeiert hat. Neben Werken von Johann Sebastian Bach spielt Silvia Harnisch die «Mondscheinsonate» von Ludwig van Beethoven, die «Wellenetüde» und das «Regentropfen-Prélude» von Frédéric Chopin sowie «Clair de lune» und «Jardins sous la pluie» von Claude Debussy. Den Abschluss des Konzertes macht «Der Sonnengesang», komponiert von Franz Liszt. Der Eintritt ist frei. Die Kollekte kommt den Opfern der Katastrophe von Crans Montana zugute.

## Opfer und Gaben im Januar 2026

Belange der Pfarrei	Fr. 775.70
Kirchenrenovation	Fr. 286.65
Kerzenopfer	Fr 1 240.35
Epiphaniekollekte	Fr. 377.50
Sofo Solidaritätsfonds für Mutter und Kind	Fr. 234.80
<b>Total</b>	<b>Fr. 2 915.—</b>

**Allen Spendern sagen wir ein herzliches  
Vergelt's Gott!**

### Therme 51

#### Messordnung

Dienstag, Donnerstag und Sonntag  
um 18.00 Uhr Eucharistiefeier.

In Zeiten, da kein Kurpriester anwesend ist,  
entfallen die Gottesdienste. Änderungen  
werden entsprechend angekündigt und ste-  
hen im Aushang vom Therme 51.

*Gott gebe dir  
für jeden Sturm einen Regenbogen,  
für jede Träne ein Lachen,  
für jede Sorge eine Aussicht  
und eine Hilfe in jeder Schwierigkeit.  
Für jedes Problem,  
das das Leben schickt,  
einen Freund es zu teilen.  
Für jeden Seufzer ein schönes Lied  
und eine Antwort auf jedes Gebet.*

*aus Irland*

Evang.-Ref. Pfarramt  
Thermenstrasse 10  
3954 Leukerbad



Präsidentin: **Silvia Weiss**  
Lischelnerstr. 4, 3954 Leukerbad  
027 470 22 80

Pfarrerin: **Andrea Sterzinger**  
Thermenstr. 10, 3954 Leukerbad  
Tel. 027 470 10 20

Im Internet: <http://leukerbad.erkw.ch/>

Evang.-Ref. Kirche:  
CH39 8080 8002 8778 5602 7

## Gottesdienstordnung

### März 2026

- Sonntag**  
09.30 **Morgengottesdienst  
mit Abendmahl**  
Pfarrerin Andrea Sterzinger
- Sonntag**  
17.00 **Abendgottesdienst**  
Prädikant Thomas Waniek
- Sonntag**  
17.00 **Abendgottesdienst**  
Pfarrerin Andrea Sterzinger  
**Nach dem Gottesdienst findet  
unsere jährliche GV statt.**
- Sonntag**  
09.30 **Morgengottesdienst**  
Pfarrer René Nyffeler
- Sonntag**  
09.30 **Morgengottesdienst  
zum Palmsonntag**  
Pfarrerin Andrea Sterzinger

Das Kirchenzentrum ist täglich zwischen 08.00  
und 18.00 Uhr geöffnet; die Bibliothek steht der  
Öffentlichkeit zur Verfügung.

Viele Menschen schätzen unser Kirchenzen-  
trum, insbesondere unseren wöchentlichen  
Gottesdienst. Damit dieses Angebot erhalten  
bleibt, braucht es die Mithilfe einiger engagier-  
ter Gemeindeglieder. Melden Sie sich bei Sil-  
via Weiss, wenn Sie auch ab und zu bei einem  
Gottesdienst den Kirchendienst übernehmen  
möchten.

*Fortsetzung des Pfarreiteils nach dem Dossier*

## Inden

Röm.-katholische Pfarrei  
Maria vom Guten Rat

### 1. und 3. Wochenende sowie an Feiertagen

19.30 Vorabendmesse

## Gottesdienstordnung

(mit Stiftmessen und Gedächtnissen)

### März 2026

#### 7. Samstag

*Spenden für die Auslagen der Pfarrei*

19.30 **Vorabendmesse**

Stiftm. Ernestine und Hermann  
Plaschy und Edith Tannast Plaschy  
Ged. Anton Plaschy und Margrith  
Hagen-Plaschy  
Ged. Paul Meichtry-Plaschy

#### 28. Samstag

*Fastenaktion Schweiz. Hilfswerk  
der Katholikinnen und Katholiken*

19.30 **Feier zum Palmsonntag**

Stiftm. Martha und Roman Kuonen  
Ged. Bernhard Schnyder

## Aus dem Pfarreileben

Eine gemeinsame Bussfeier zur Vorbereitung auf Ostern findet am **Freitag, 20. März um 19.30 Uhr** in Leukerbad statt. Beichtgelegenheit ist weiterhin jeden Samstag um 16.30 Uhr in der Pfarrkirche Leukerbad und nach Vereinbarung mit dem Pfarramt.

*Wir müssen die Welt nicht erobern.  
Es reicht, sie zu erneuern.  
Durch uns. Heute.*

Zapatistas in Chiapas/Mexiko

## Albinen

Röm.-katholische Pfarrei  
Bruder Klaus

### 1., 3. und 5. Wochenende

Sonntag 08.30 Messe

### Feiertage

Festmesse

### 2. und 4. Wochenende

Samstag 19.30 Vorabendmesse

## Gottesdienstordnung

(mit Stiftmessen und Gedächtnissen)

### März 2026

#### 1. Zweiter Fastensonntag

*Spenden für die Auslagen der Pfarrei*  
08.30 **Messe**

#### 8. Dritter Fastensonntag

*Spenden für die Auslagen der Pfarrei*  
10.30 **Messe, anschl. Fastensuppe**  
Stiftm. Fabian und Ida Metry-Metry  
Ged. Elvira Grand  
Ged. Laurenz Biege; Judith  
Furrer-Metry; Denise Hugo

#### 15. Vierter Fastensonntag

*Spenden für die Kirchenrenovation*  
08.30 **Messe**  
Stiftm. Elise Metry-Mathieu  
Stiftm. Laura Hermann-Marty  
Ged. Fridolin und Helene Hermann-  
Delacombaz; Bernadette Hermann  
Ged. Otto und Florian Metry

#### 19. Donnerstag – Josefstag

*Spenden für die Auslagen der Pfarrei*  
08.30 **Messe**  
Stiftm. Marcel Briand

#### 21. Samstag

*Fastenaktion Schweiz. Hilfswerk  
der Katholikinnen und Katholiken*  
19.30 **Vorabendmesse**  
Stiftm. Marie-Therese Mathieu,  
des David

26. Donnerstag  
19.30 **Bussefeier** zur Vorbereitung  
auf Ostern
29. **Palmsontag**  
*Fastenaktion Schweiz. Hilfswerk  
der Katholikinnen und Katholiken*  
10.00 Palmsontag mit Chorgesang

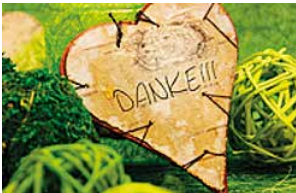
## Aus dem Pfarreileben

### Fastensuppe

Am dritten **Fastensonntag, 8. März 2026**, feiern wir die **Messe um 10.30 Uhr** und treffen uns anschliessend zur gemeinsamen Fastensuppe im Pfarreisaal. Was wir für das Mittagessen daheim sparen, geht an das Projekt Burkina Faso, mit dem Thema «Zukunft säen»

### Busse

Am Donnerstag, den **26. März 2026** findet **um 19.30** eine Bussefeier zur Vorbereitung auf Ostern statt.



## Opfer und Gaben im Januar 2026

Belange der Pfarrei	Fr.	219.15
Opferstock, Kerzenopfer und Beileidskarten	Fr.	122.70
Saalmiete Kindertheater	Fr.	100.—
Opferstock Tschingern	Fr.	109.60
Epiphaniekollekte	Fr.	48.—
SOFO Solidaritätsfonds für Mutter und Kind	Fr.	51.60
<b>Total</b>	<b>Fr.</b>	<b>651.05</b>

*Allen Spendern ein herzliches Vergelt's Gott!*

## Mitteilungen für und aus der Region Leukerbad/Inden/Albinen

### Krankensonntag

Am «Schweizer Tag der Kranken», der traditionell am ersten Sonntag im März begangen wird, stehen kranke, betagte und beeinträchtigte Menschen im Mittelpunkt – und mit ihnen alle, die zu ihrer Genesung und ihrem Wohlbefinden beitragen.

Für unsere Kranken hält die Kirche eigens das Sakrament der Krankensalbung bereit. Auf Wunsch ist der Pfarrer stets bereit, dieses Zeichen der Liebe Gottes zu den kranken Menschen mitzuteilen. Kranke und Betagte, die das Haus nicht mehr verlassen (können) oder den Empfang der Krankensalbung wünschen, können sich im Pfarramt melden.

### Treff 60+

Dass wir bei jeder Gelegenheit versuchen, unseren Blick zu weiten, ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit. Für Christgläubige gibt es kein «fremdes» Leid. Zu dieser Einsicht gelangen wir schnell, wenn wir unseren Blick vom Kreuz des Einen auf die Kreuze der vielen lenken.

Deshalb laden wir am 11. März 2026, um 14.30 Uhr, herzlich zum «Kreuzweg» in die Pfarrkirche Leukerbad mit den Albiner Kreuzwegstationen ein.

### Zukunft säen – Fastenaktion 2026

«**Wer Saatgut hat, kann Zukunft säen.** Dies ist die Hauptbotschaft der Fastenkampagne 2026. Denn Saatgut ist weit mehr als ein Korn in der Erde. Es ist Hoffnung, Überleben und Zukunft. Der Zugang zu vielfältigem Saatgut ist entscheidend, um Hunger und Armut im Globalen Süden zu bekämpfen. Diese Vielfalt bildet die Basis für eine gesunde Ernährung, trägt zur Bewältigung von Klimakatastrophen bei und ermöglicht Zukunftsperspektiven.» Mit diesen

Gedanken leiten «Fastenaktion» und «Brot für die Welt» die diesjährige Kampagne ein.

Die beiden Hilfswerke setzen sich dafür ein, dass Bäuerinnen und Bauern Saatgut untereinander teilen, weiterentwickeln oder verkaufen dürfen. Dieses Recht steht nämlich unter Druck. Der Saatgutmarkt wird von wenigen Konzernen beherrscht. Diese kontrollieren mit Patenten und dem sogenannten Sortenschutz, was angebaut, verkauft und letztlich konsumiert wird. Damit geht auch der Verlust vieler Sorten einher. In den letzten 100 Jahren sind rund 75 Prozent aller Kulturpflanzen verloren gegangen. Dieser Rückgang gefährdet die Biodiversität und die Ernährungssicherheit der ganzen Menschheit.

Saatgutvielfalt ist zentral für eine gesunde und nachhaltige Ernährung. Zudem sind Gemeinschaften, die nicht von importierten Nahrungsmitteln abhängig sind und ihre traditionellen Praktiken bewahrt haben, widerstandsfähiger gegenüber Krisen. Für viele Menschen hat Saatgut sogar eine spirituelle Bedeutung: Es verbindet sie über Generationen hinweg und ist wie die Schöpfung eine Gabe – ein Geschenk, das allen Menschen zusteht.

Die Pfarreien Albinen, Inden und Leukerbad wollen im Rahmen der diesjährigen Fastenopfer-Kampagne wieder ein Projekt unterstützen:

Es heisst AGED (Association pour la Gestion de l'Environnement et le Développement) und unterstützt die Regeneration der durch den Klimawandel unfruchtbar gewordenen Sahelzone. AGED ist Partnerorganisation von Fastenaktion im Sahelland Burkina Faso. Für Bäuerinnen und Bauern in diesem Land wird es zunehmend schwieriger, genügend Lebensmittel zu ernten. Erschwerend kommt hinzu, dass viele Frauen auf sich allein gestellt sind – sei es, weil ihre Männer ausgewandert, erkrankt oder verstorben sind oder weil sie schlicht keine Unterstützung erhalten. AGED schult sie in der Herstellung von lokalen Produkten, in der Aufzucht von Kleinvieh und im Umgang mit Geld. Zudem lernen Familien, mit agrarökologischen Anbaumethoden, ihre Ernten und somit ihre Ernährungssituation zu verbessern. (aus: Projekt-Heft 2026, S. 12)

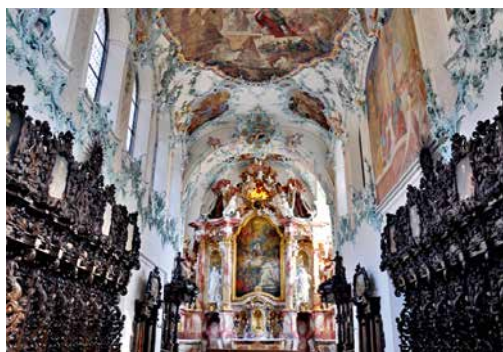
Die **Termine der Fastensuppen** finden Sie unter Ihrer Pfarrei und in den Gottesdienstordnungen!

## Fusswallfahrt

7. bis 13. September 2026

Die diesjährige Pilgerwanderung beginnt in der Heimat von Pater Gregor Molitor, dessen 100. Todestag (28. Mai 2026) wir dieses Jahr begehen. Er war Benediktinermönch im Kloster Beuron und hat als bedeutender Komponist in Leuk und Leukerbad gewirkt, wo er 1917 den ersten gemischten Chor gründete.

Den grössten Teil der Fusswallfahrt bewegen wir uns auf dem «Beuroner Jakobsweg». Auf diesem wandern wir in vier Tagen vom Kloster Beuron zum Bodensee. Von Konstanz aus geht dann die Reise zu Fuss und mit dem ÖV zum ehemaligen Kartäuserkloster Ittingen mit seiner prächtigen Klosterkirche. Die ehemalige Kartause gehört heute einer Stiftung. Diese liess die Karthause restaurieren und unterhält dort eine Kultur- und Bildungsstätte. In den ehemaligen Mönchszellen befindet sich heute ein Museum.



Die Etappen der Fusswallfahrt:

Montag,	7. 9.	Fridingen – Beuron
Dienstag,	8. 9.	Beuron – Messkirch
Mittwoch,	9. 9.	Messkirch – Pfullendorf
Donnerstag,	10. 9.	Pfullendorf – Überlingen
Freitag,	11. 9.	Überlingen – Konstanz
Samstag,	12. 9.	Stein a. Rh. – Kartause Ittingen

Aus übernachtungstechnischen Gründen benutzen wir ab und zu auch mal den Öffentlichen Nahverkehr.

**Anmeldung** bis Ende Mai 2026 beim Pfarramt oder bei Bruno Zumofen

**Orientierungsabend** am Freitag, 7. August um 20.00 Uhr im Pfarreisaal

## Beichtgelegenheit

Zu jeder Zeit können Sie einen Beichttermin mit dem Pfarramt Leukerbad vereinbaren (027 470 11 41). Auch ist jeden Samstag um 16.30 Uhr in der Pfarrkirche Leukerbad und nach jedem Gottesdienst Gelegenheit zum Beichtgespräch.

## Mittagstisch Albinen und Leukerbad

Der gemeinsame Mittagstisch findet weiterhin statt. Jeden

**1. und 3. Mittwoch in Albinen**  
im Restaurant **Sunnublick** und jeden

**2. und 4. Mittwoch in Leukerbad**  
im Restaurant **Lounge 1411**.

Die Anmeldungen nimmt jeweils bis Dienstagabend Margrit Zemp (079 793 80 25) entgegen.

## Trauerkarten

Unsere Pfarreien sind im Besitz von Trauerkarten. Diese werden zum Preis von Fr. 5.— abgegeben und können beim Pfarramt oder bei den Dorfläden in Albinen und Inden oder im Rutscheling in Leukerbad bezogen werden.

Der Erlös geht an den Unterhalt der jeweiligen Pfarrkirche.

*Gott gebe dir  
für jeden Sturm einen Regenbogen,  
für jede Träne ein Lachen,  
für jede Sorge eine Aussicht  
und eine Hilfe in jeder Schwierigkeit.  
Für jedes Problem,  
das das Leben schickt,  
einen Freund es zu teilen.  
Für jeden Seufzer ein schönes Lied  
und eine Antwort auf jedes Gebet.*

*aus Irland*

## Buch des Monats



### DAS BEICHTEN NEU ENTDECKEN

»Heute noch beichten?!« Viele fragen, wozu es gut sein soll.

Andere wollen wissen, wie es geht.

Aus seiner langen Erfahrung als Seelsorger und geistlicher Begleiter weiss Hans Schalk, wie befreiend Beichten sein kann. In diesem Buch gibt er praktische Hilfen.

«Loswerden, was belastet, unbeschwert und gestärkt durchstarten:

Beichten tut gut!

Wenn ich beichte, entdecke ich:

Gott will meine Zukunft,  
mein Heil, mein Ganz-Sein.»

(Hans Schalk)

Pater Hans Schalk CSsR, (geb. 1932 in München, Redemptorist seit 1951, Priester seit 1956). Er studierte Theologie, Pädagogik, Psychologie und Religionspädagogik, arbeitete als Erzieher und Religionslehrer, war Novizenmeister, Spiritual und Provinzial (1999–2005). Er ist Autor mehrerer Bücher.

Verlag Neue Stadt

Artikel-Nr.: 66-1308

ISBN Nummer: 978-3-7346-1308-1

72 Seiten, 13 x 21 cm. CHF 14.90

## Wissenswerte Adressen

### Organisten

Peter Heckel Rumelingstrasse 27, 3953 Inden 079 270 34 88

### Kirchenchor Albinen

Jean-Claude Varonier Präsident Däwengstrasse 18, 3955 Albinen 027 473 36 86

Nicole Köppel-Briand, Dirigentin Obere Dorfgrasse 21, 3955 Albinen 079 516 43 17

### Chor ANDYAMO Leukerbad

[andyamo.leukerbad@bluewin.ch](mailto:andyamo.leukerbad@bluewin.ch) / [www.andyamo.ch](http://www.andyamo.ch)

Alfred Grichting Präsident Tuftstrasse 40, 3954 Leukerbad 027 470 35 05

Philipp Loretan Dirigent Dorf Guttet 34, 3956 Guttet-Feschel 079 324 43 19

Udo Brecka Pianist Willy-Spühler-Strasse 9, 3954 Leukerbad 076 267 96 30

### Elterntreff

Stephanie Marty 3954 Leukerbad 079 444 85 02

Sandra Loretan 3954 Leukerbad 079 109 93 65

### Treff 60+

Marianne Zenhäusern Ringstrasse 222, 3954 Leukerbad 077 410 65 22

### Mittagstisch

Margrit Zemp Tschingererstrasse 6, 3955 Albinen 079 793 80 25

### Jugendkommission (JUKO)

Angelika Stange Thermenstrasse 36, 3954 Leukerbad 027 472 82 01

079 751 27 34



## Region Leukerbad – Albinen – Inden

### Sekretariat:

Bernadette Metry Biege

Öffnungszeiten: jeweils am Freitag, von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

027 470 11 41

### Adressen

Kath. Pfarramt Leukerbad, Kirchstrasse 71, 3954 Leukerbad, PC 19–899-9 (Raiffeisen);

NEU: E-mail: [pfarrei@leukerbad.org](mailto:pfarrei@leukerbad.org) – homepage: [www.pfarrei-leukerbad.ch](http://www.pfarrei-leukerbad.ch)

Kath. Pfarramt Albinen, Kirchgasse 2, 3955 Albinen, CH53 8080 8003 48 4486 50 0

Kath. Pfarramt Inden, Kirchstrasse 71, 3954 Leukerbad, PC 19–899–9 (Raiffeisen)

### Mitarbeitende in der Seelsorge und ihre Schwerpunkte

Priska Grand: Schule und Krankenpastoral

Torrentstrasse 118, 3955 Albinen

027 473 33 03

Peter Heckel: Kirchenmusik, Rumelingstrasse 27, 3953 Inden

079 270 34 88

Frank Sommerhoff, Pfarrer, Kirchstrasse 71, 3954 Leukerbad

027 470 11 41

### Pfarreirat

#### Leukerbad

Franziskus Escher, Präsident, Thermenstrasse 10, 3954 Leukerbad

079 667 60 15

#### Albinen

Vakant

### Kirchenrat

**Leukerbad** Jürgen Schetter

Tuftstrasse 33, 3954 Leukerbad

079 892 27 28

**Inden** Olivier Bayard

Hauptstrasse 41, 3953 Inden

079 372 14 87

**Albinen** Erich Hermann

Dorfplatz 21, 3955 Albinen

079 717 18 41

### Sakristanendienst

#### Leukerbad/

**Inden** Christian Bless

Noyerstrasse 46, 3954 Leukerbad

079 417 29 26

**Albinen** Erich Hermann

Dorfplatz 21, 3955 Albinen

079 717 18 41

### Therme 51

027 472 21 00

---

### März 2026

Erscheint monatlich

92. Jahrgang Nr. 2

Gestaltung und Druck des Pfarreiblattes:

Augustinuswerk, Postfach 51, 1890 Saint-Maurice

Telefon 024 486 05 20